

* わくわく給食 *

～食べることで、わくわく～

「わくわく給食」は府中小学校*給食委員会がつけた名前です。

令和7年度 第2号 3月18日発行

府中町立 府中小学校 栄養教諭 西坂久美子

しあわ おも で のこ きゅうしょく じかん 幸せで思い出に残る給食の時間を

6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。

6年間の小学校給食はいかがでしたか？ 献立表を見てワクワクした日、苦手

なものがあったりゆううつだった日、色々な日があったと思います。毎日の給食は、みなさんにとってどんな思い出に残ったのでしょうか。

府中小学校の給食室は校内にありますが、給食を作る様子を見る機会はなかなかありません。そこで、今年度は給食委員会が提案し、給食室を紹介する全校朝会を2回行いました。給食ができるまでの様子を動画で説明したり、調理員さんへのインタビューを通して、作る側の思いを伝えたりしました。

また、給食室へ届くお手紙ポストを設置したことで、府小っ子みんなの給食の感想や質問なども、調理員さんに届くようになりました。何百枚ものかわいい内容のお手紙は、給食室一同の励みになっています。

小学校を卒業してからも、給食で学んだ組み合わせや食べ方を、食生活に生かしてもらえたら嬉しいです。

6年生のみなさん、これからも、しっかり食べて、元気でいてください。

みなさんがおいしそうに食べている姿が、私たちの喜びでした。

給食室からも、みなさんのことを応援しています☆



3 6年生オリジナル給食

家庭科☆「まかせてね 今日の食事」1食分の献立を考えよう

6年生が授業で考え、クラスごとに投票で選んだ給食を実施しました。

6-1 春の彩り給食
旬の味わいで元気いっぱい



6-3 お皿の上の
ピクニック給食



6-2 食べればポカポカ！
春のお弁当給食



6-4 自分にカツ！！
パワーアップ給食



3月は6年生の卒業に向けて、お祝いの気持ちを込めた献立にしました。

赤飯や鱈の錦焼き、紅白のもち米蒸し、手作りカスタードプリン、2色の揚げパンなどでお祝いました。



献立について放送しました。

おかわり！おかげで食缶は、からっぽです。

なんと6年生給食最終日。全員で給食室にお礼を言いに来られました。調理員さんと感謝。みんな、本当にありがとう！！



6~2月

食に関する活動の様子をお伝えします。

食育掲示板より



6月 給食のお手伝いをしよう!

* 1・2年生が給食のお手伝いをしてくれました。(そら豆・グリーンピース・ピーマン・とうもろこし)

6月11日 4年生 献食にて

きせつ くだもの あじ 季節の果物を味わったよ♪

メロン

「献食の献食は、これぞレンドラのメロン?」「献食のメロンは、これぞレンドラのメロン?」「献食のメロンは、これぞレンドラのメロン?」

献食では季節によって、いろいろな献食をだしています。6月はメロンとサクラランボ、11日はメロンを味わいました。

メロン じんげん!

献食献食のメロンの クイズ、当たったよ!

献食献食に集まられている 保護先生と一緒に!

7月 季節の果物を楽しもう

* 季節に合わせた旬のおいしさを味わってほしいと思っています。

9月 「野菜を食べよう」出前授業

* 5年生はカゴメ「ベジチェック」で自分の野菜推定摂取量を測定。食生活をみなお見直す良いきっかけとなりました。



10月 給食試食会

* 47名の方にご参加いただきました。給食室での調理動画や、子ども達の給食時間の様子もご覧いただきました。

10月 縦割り給食

* 今年は持ち運びやすい「ホットドッグ献立!」ピクニック気分で、縦割り班での楽しい交流のひとつを過ごしました。



11月 季節の魚「秋刀魚」

* 給食では年2回の、骨つき魚を食べる機会。6年生は、綺麗に完食☆みんなが目指したい姿です!



12月 クリスマス献立

* 今年も府小サンタ&トナカイ登場♪ケーキとともに大盛り上がり。給食時間でした。



1月 全国学校給食週間

* 年代別給食サンプルの展示や放送などで、学校給食の歴史と大切さを学びました。



2月 豆運びチャレンジ

* 今年は学年ごとに行い、表彰をしました。なんと全校1位は1年生さん!これからも箸を上手に使って、おいしく食事をいただきましょう。