

* わくわく給食 *

～食べるこって、わくわく～

「わくわく給食」は府中小学校*給食委員会がつけた名前です。

令和7年度 第1号 6月19日発行

府中町立 府中小学校 栄養教諭 西坂久美子

ふちゅうちょう きゅうしょく 府中町の給食



今年度の給食も、もうすぐ4か月目に入ります。

1年生のみなさんは、給食になれてきましたか？1年生の懇談会にて、保護者の方から「子どもが家で「給食がおいしい」と言っています。」という声をいただきました。本当にうれしい気持ちになりました。

府中町では、小学校5校・中学校2校の7校すべての学校に、栄養士（栄養教諭・学校栄養職員）が在籍し、自校給食を行っています。

そのため、学校行事に合わせた配慮をしたり、子ども達の立った献立や、授業に関連する献立を取り入れたりといった、学校独自の給食が可能です。

府中小学校では、読書推進に伴う「おはなし給食」を行ったり、6年生家庭科の授業にて、児童の考えた「オリジナル給食」を実施したりしています。

昨年度は、ひろしま給食に応募してくれた府小っ子のメニューを校内で再投票し、実際の給食で提供することにも取り組みました。（6品）また、今年度は6年生社会科の模擬選挙の授業に合わせて「給食デザート選挙」を行いました。

食材費高騰の厳しい財政事情の中ではありますが、精一杯の工夫をしながら、府中小学校の子ども達の成長の一助となる、おいしい給食を目指します。

今年度も給食室一同、力を合わせ、心を込めて、給食を作ります。

どうぞよろしくお願ひします。

きゅうしょくひ 給食費について



	R5年度	R7年度
給食費 (円)	300	320
主食代 ※白ごはん	60.8 (麦ごはん: 67)	78.8 (麦ごはん: 85.2)
牛乳代	64	70.2
副食に使える金額	175.2 (麦ごはん時: 169)	171 (麦ごはん時: 164.6)

* 主食について *

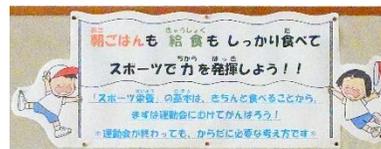
・主食は米飯が週に3回、パンと麺が週に1回を基本としています。府中町では米飯（白ごはん・麦ごはん）は麦飯のため、自校給食に比べて主食代が高額となっています。（たけのこごはんや麦ごはんなどの味ごはんは、アルファ化米を使って給食室の回転釜で炊いています。）

※保護者負担額は280円です。

こめ (米+麦) : 1人80gとして

主食や牛乳以外の食材費も高騰しています。副食に使える金額が減る中で、前年度と同じ献立の質を保つことは難しいと感じています。子ども達の食の経験は減らすことの無いよう、今以上の努力をしています。

* 5月の掲示板上り *



☆給食では、使う食品を体の中の3つの働きに合わせ、3色に分類して紹介しています。（献立表・給食放送など）ご家庭でも、バランスの良い食事の参考にしてください。（生活リズムカレンダーでも取り組んでいます。）

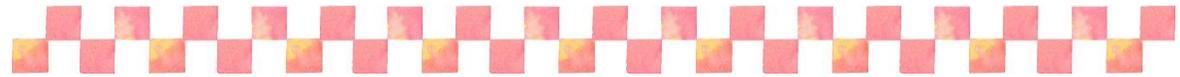


給食室では、府中小学校870食分の給食を、調理員さん約10人で作っています。（13人の調理員さんが午前と午後に分かれて勤務しています。）

* 調理員さん *

- ☆森澤 朱美 ・有田 弘子 ・城本 佳代 ・中原 昌子 ・北真 伊智子 ・谷本 尚美
- ・楠井 真弓 ・北野 春菜 ・江橋 麻実 ・平野 まゆみ ・河崎 亜依 ・喜田 美穂 ・和田 潤

4・5月 府小献立表 & 給食写真をHPで紹介します。



4月 ピザトーストに挑戦!

*毎年、4月初めは6年生だけの簡単給食。この日には、普段できない手作りメニューをしています。今年度はピザトーストに挑戦!おいしそうに焼きました。



4月 給食献立表

日	献立名	提供している食品 (産物の3色付)
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

4月の献立

R74 府中小



5月 よもぎに新茶にグリーンピース

*青葉の季節。よもぎ蒸しパンも抹茶揚げパンも、初めての献立でした。4月の「ふき」に続く、春の苦みが心配でしたが、「おいしい!」と食べてくれる人がほとんどで安心しました。苦手なひと、味の経験になってくれたらいいなあと思っています。

5月 給食献立表

5月 給食献立表

日	献立名	提供している食品 (産物の3色付)
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

5月の献立

R75 府中小



月	火	水	木	金

月	火	水	木	金



ホームページ
*ぜひHPで
らん
ご覧になって、
かてい
ご家庭での
しよく かいわ
食の会話に
やくだ
お役立てくだ
さい♪



イラスト：出町書房より

