



日付	曜日	献立名	使われている食品（栄養の3色わけ）		
			あかのなかま（からだをつくる）	きいろのなかま（エネルギーのもとになる）	みどりのなかま（からだのちょうしをととのえる）
8	火	ベーコンとはるキャベツのスパゲティ	ベーコン いか	スパゲティ オリーブオイル	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ キャベツ にんにく
		バナナ			バナナ
		牛乳	ぎゅうにゅう		
		6年生のみ			
9	水	ピザトースト	ベーコン チーズ	しょくパン あぶら	たまねぎ ピーマン マッシュルーム トマト
		ヨーグルト	ヨーグルト		
		牛乳	ぎゅうにゅう		
		6年生のみ			
10	木	（むぎごはん）		こめ むぎ	
		カレーライス	ぶたにく	あぶら じゃがいも カレールウ	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが にんにく セロリ チャツネ（りんご）
		いちごのフルーツポンチ		さとう	みかん りんご いちご バナナ パイナップル レモンかじゅう
		牛乳	ぎゅうにゅう		
11	金	こくとうパン		パン（くろざとう）	
		ホキのオーロラソース	ホキ	でんぷん じゃがいも あぶら さとう	ピーマン
		はくさいのクリームスープ	ベーコン ぎゅうにゅう	バター こむぎこ あぶら	はくさい マッシュルーム たまねぎ にんじん にんにく
		牛乳	ぎゅうにゅう		
14	月	ごはん		こめ	
		やきどりふうに	とりにく とりレバー	でんぷん あぶら さとう	わけぎ キャベツ しょうが
		じゃがいもとあぶらあげのみそしる	あぶらあげ みそ にぼし	じゃがいも	ねぎ たまねぎ にんじん だいこん
		牛乳	ぎゅうにゅう		
15	火	ごはん		こめ	
		とうふのちゅうかにこみ	とうふ ぶたにく えび	あぶら さとう ごまあぶら でんぷん	しょうが にんじん はくさい ほししいたけ えだまめ
		パンサンスー	たまご	はるさめ ごまあぶら さとう	にんじん キャベツ きゅうり きくらげ
		牛乳	ぎゅうにゅう		
16	水	やきそば	ぶたにく あおのり	ちゅうかめん あぶら	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン
		ハムとコーンのサラダ	ロースハム	あぶら さとう	とうもろこし たまねぎ パセリ
		キャロットドーナツ	たまご ぎゅうにゅう	こむぎこ さとう パター あぶら	にんじん
		牛乳	ぎゅうにゅう		
17	木	ごはん		こめ	
		さけのナッツあえ	さけ	でんぷん あぶらアーモンド さとう	しょうが
		はるキャベツとこまつなのおかかあえ	かつおぶし	さとう ごま	キャベツ にんじん こまつな
		かきたまじる	たまご かつおぶし こんぶ	でんぷん	えのきだけ にんじん たまねぎ ねぎ チンゲンツアイ
18	金	コッペパン		コッペパン	
		ポークビーンズ	ぶたにく だいず	じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん グリンピース トマト セロリ トマト
		かいそうサラダ	かにふうみかまぼこ わかめ	さとう ごまあぶら	きゅうり キャベツ
		牛乳	ぎゅうにゅう		
22	火	ごはん		こめ	
		はるやさいのにもの	とりにく なまあげ さつまあげ こんぶ	じゃがいも あぶら さとう	にんじん さやいんげん こんにゃく ふき
		チーズなっとう	なっとう チーズ	さとう	パセリ
		かわちばんかん			かわちばんかん
23	水	牛乳	ぎゅうにゅう		
		ぶたねぎうどん	ぶたにく こんぶ かつおぶし	でんぷん	にんじん たまねぎ ねぎ ほししいたけ
		（うどんめん）		うどん	
		ちくわのいそべあげ	ちくわ あおのり	こむぎこ あぶら	
24	木	もやしのからしあえ		さとう	もやし きゅうり にんじん
		牛乳	ぎゅうにゅう		
		チャーハン	ぶたにく たまご	こめ あぶら	たまねぎ にんじん とうもろこし えだまめ
		ワンタンビーのスープ	とりにく	ワンタンのかわ	たまねぎ にんじん もやし はくさい ねぎ
25	金	はちみつレモンゼリー		さとう はちみつ	レモンかじゅう パイナップル
		牛乳	ぎゅうにゅう		
		セルフサンドイッチ（しょくパン）		しょくパン	
		（ボロニアソーセージ）	ボロニアソーセージ		
28	月	（カレーふうみのポテトサラダ）		じゃがいも さとう マヨネーズ	きゅうり にんじん たまねぎ
		ABCマカロニのスープ	ベーコン	マカロニ	とうもろこし たまねぎ にんじん キャベツ パセリ
		牛乳	ぎゅうにゅう		
		ごはん		こめ	
30	水	かじょうどうふ	なまあげ ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	さとう あぶら	ねぎ ほししいたけ にんじん にんにく しょうが たまねぎ にら
		こんにゃくのちゅうかサラダ	ハム	さとう ごまあぶら	もやし きゅうり にんじん こんにゃく
		牛乳	ぎゅうにゅう		
		おはなし給食			
30	水	ねこのラーメン	ぶたにく かまぼこ かつおぶし にぼし こんぶ	ごまあぶら	にんじん ねぎ たまねぎ もやし キャベツ ほうれんそう にんにく しょうが ねぎ
		（ちゅうかめん）		ちゅうかめん	
		だいずといりこのあけに	だいず かえりいりこ	でんぷん あぶらアーモンド さとう	
		あまなつ			あまなつ
30	水	牛乳	ぎゅうにゅう		



4月の献立

R7.4 府中小



月	火	水	木	金
				
	8 	9 	10  2年生さんの教室に食べに行くと、 歓迎のメッセージが♥	11 
14 休校 *14日の献立 →15日に実施	15 	16 	17 	18 
	22 	23 	24 	25 
28 		30  2年生さんが来てくれた ねこのラーメン♪ 		

イラスト：出町書房より