

# \* わくわく給食 \*

～食べるこって、わくわく～

「わくわく給食」は府中小学校\*給食委員会がつけた名前です。

令和6年度 第3号 2月14日発行

府中町立 府中小学校 栄養教諭 西坂久美子

## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

毎年1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。

この期間は、全国の学校給食で、その意義や役割について理解を深め、関心を高めるための取組をしています。府中小学校では、「最初の学校給食」や、広島県の郷土料理、ひろしま給食で選ばれた料理などについて紹介をしました。

学校給食は、明治22年に、山形県のお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこれない子ども達のために始まりました。戦争が始まり、食べるものも無くなり中断しましたが、戦後、栄養の足りない子ども達を救うため、海外から贈られた食糧を使って再開しました。今では学校給食は単なる昼食としてではなく、栄養や食についての学習の場となっています。

給食を食べられることは当たり前ではありません。友達や先生と一緒に給食を食べられる今に感謝して、いただきたいですね。



がっこうきゅうしょく  
学校給食  
ねんだいべつ  
年代別の献立を  
さいげん  
再現しました。



## しょうがつりょうり きょうじしょく お正月料理・行事食

ぶりの照り焼き、紅白なます、お雑煮、七草雑炊、ぜんざい等々。府小のみんなが今年も一年健康でいられますように、との願いを込めて作りました。食育掲示板にも、ぶりなど給食で出るお魚がいっぱい泳いでいますよ。



## ひろしま給食・府小っ子レシビ

5・6年生が自主学習で取り組んだ「ひろしま給食」のレシピ作り。県民投票の最終候補に選ばれた川口凛さんのメニューをはじめとした、府小っ子達の力作を掲示しました。そして、全校で「給食で食べてみたいメニュー」の投票開催!!! 650枚以上の票が集まりました。府中小学校の2月の給食に登場します。

10~12月

食に関する活動の様子をお伝えします。

10



秋刀魚は北海道産。  
(気候変動等で漁獲量が減っているため、とっても貴重☆)  
塩焼き&土佐漬けにしました。



10・11月 季節の魚「秋刀魚」

\*給食では数少ない、骨つきの魚を食べる機会。  
6年生は、とっても綺麗な食べ終わり。さすがでした。  
骨まで全部食べた人が何人もいてびっくり!

10月 試食会

\*56名の方がご参加くださいました。これからも「子ども達の今そして将来の健康と幸せ」を願い、魅力ある給食づくりに励みます。

10月 縦割り班 お弁当給食

\*給食をお弁当パックにつめて、縦割り班で楽しくいただきました。

11 12



12月 クリスマス&セレクト給食

\*サンタクロース&トナカイシスターズ登場☆で教室は大盛り上がり!!  
お米のクリスマスケーキは『いちご』または『チョコ』のセレクトでした。  
363対560という結果となりました。



12月 府小教職員☆食育研修

\*食育研修で「給食作り体験」。チームに分かれて、炒め物・揚げ物・和え物・汁物・デザート(手作りゼリー)の調理をしました。  
給食室の釜や調理器具を使い、大量調理の苦労や工夫を学ぶことで、子ども達への給食指導につなげていきたいと思ひます。