

6年 家庭科「朝から健康な1日の生活を」

6年生が家庭科の「朝から健康な1日の生活を」の学習で朝食として簡単に手早く作ることができる「色どり野菜炒め」を作りました。

班のみんなで協力しながらピーマン、ニンジン、玉ねぎと色どりが鮮やかでシャキシャキと野菜の食感も感じられる美味しい朝食を作ることができました。

