

ふしょう こしよく  
府小っ子食育だより

# \* わくわく給食 \*

きゅうしょく

～食べるこつて、わくわく～

「わくわく給食」は府中小学校\*給食委員会がつけた名前です。

令和6年度 第1号 6月6日発行

府中町立 府中小学校 栄養教諭 西坂久美子

## 府中小学校の給食



新年度が始まって、あっという間に2カ月がたちました。

給食室では毎日、府小っ子のみなさんの成長を願って、安全でおいしい給食づくりにつとめています。

このたび、給食や食に関するいろいろな活動の様子をお伝えする「おたより」を作りたいと思い、給食委員会で26人の委員に題名を募集しました。

「すくすくメール・みんなの給食」「もりもりぱくぱくだより」「やったれ完食王!」「もぐぱく通信」「みんな楽しみだより」「元気にぱくぱく」「おいしくもぐもぐ」「とつげきお昼の学校給食!!」「みんな大好き給食だより」などなど、たくさん案がでました。どれも、食に対する楽しい気持ちが伝わる題名ばかりでした。

その中で「わくわく給食」という言葉を選んだ人が2人、「わくわく」という言葉を使った人が1人いました。

「給食」は、けっして子ども達の好きなものばかりではありません。豆や海藻、野菜、魚、郷土料理など、苦手な人が多い食材・料理もたくさん出ます。それでも、給食を「わくわく」と楽しみにしてくれる人がいることがとてもうれしいです。

今年度も、府中小学校のみなさんの成長を支える給食になるように、そして、わくわくする給食の時間になるように、給食室一同、力を合わせてがんばります。どうぞよろしくお願ひします。

## 給食室の様子

☆府中小学校940食分を調理員さん10人で作っています。



新年度初日は6年生だけだったので、手作りのホットドッグを作りました。スチームコンベクションオーブンで、焼いているところです。

府中小学校特製カレーはスパイスをたっぷり入れて作ります。玉葱を炒めるのに1時間、煮込みに1時間、ずっと混ぜ続けています。



## \* 調理員さん \*

☆森澤 朱美 ・有田 弘子 ・城本 佳代 ・中原 昌子 ・北真 伊智子 ・久本 真代  
・谷本 尚美 ・楠井 真弓 ・北野 春菜 ・江橋 麻実 ・河崎 亜依 ・谷口 千夏



4~5月

食に関する活動の様子をお伝えします。

4



4月 新年度の給食開始!

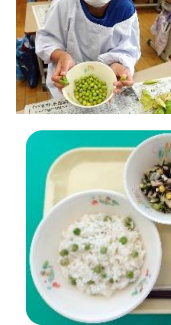
\*1年生は、はじめての学校給食。準備や片付けなど、6年生がしっかりサポートしてくれました!!

5



ワークシートより

- やさいは、あまり好きではありません。けどグリーンピースのかわむきはすごたのしかったです。
- おいしかったから、あしたすぐにたべてみて、おいしいかわかるといいな。
- 中が青りんごのようにつるされていました。さわったかんじは、水みたいにキュキュってしていました。
- グリーンピースのかたちはおひさまみたいなかたちでした。
- いも虫のようにつながってはいっていました。
- 中は、みがかぞくみたいにいっぱいならんでいました。
- グリーンピースはいつもたべる時はやわらかいのに、さいしょはかたいんだなあと思いました。
- やさしくしたらとばなかったけど、ちからをやったらとんでいきました。
- 6年生に2年生がむいたグリーンピースをおいしくたべてもらいたいです。



5月 給食のお手伝いをしよう

\*2年生が、給食の豆ごはんに使うグリーンピースのさやむきをしてくれました。かわいい感想がいっぱい! 給食室の釜でおいしく炊き上がりましたよ!