



# 給食試食会が行われました

R4.10.24



栄養教諭が府中小学校の食育，朝ごはんの大切さ，食材の高騰と学校給食について話をしました。



この日のメニューは、ごはん・肉じゃが・コイワシの唐揚げ・さわやかあえ・牛乳です。コロナの感染予防対策として児童と同じ「黙食」も体験しました。



参加された保護者の皆さんからうれしいご感想をたくさんいただきました。

ありがとうございました。

### 【保護者の方の感想】

〇どのメニューもとてもおいしかったです。毎日の給食の食材や生産地を子供に分かりやすく知らせてくださっていることに驚きました。子供の給食風景は普通の授業参観とはまた違い新鮮で楽しく見ることができました。ありがとうございました。（2年・5年保護者）

〇9割が国産の食材を使用しているということに驚きました。やはり国産の方が安心感があるし、地産地消にもなるので、とてもうれしく思います。食材の高騰という状況の中で少しでも子供たちの体に良いものを食べさせるためにいろいろ工夫してくださっていると知り、本当にありがたいなと思いました。給食を食べている子供たちは笑顔でおいしそうに食べていて、そんな時間を見ることができてとてもよかったです。今日はありがとうございました。（1年保護者）

〇いつも子供がおいしいと言っている給食なので、実際に食べることができてうれしかったです。朝ごはんを食べると体温が上がり、脳や体やお腹が目覚めて元気が出ると知って、改めて朝ごはんのバランスを大切にしようと思いました。また、8万回もある食事を楽しもうと思いました。給食はとてもおいしくて280円の予算で家でも挑戦してみようと思いました。コイワシは普段ほとんど買わないので、買ってフライを作ってみようと思います。バランスのとれたいろいろな味が楽しめる給食を食べることができて、子供たちは幸せだと思います。試食会に参加できて、とても楽しかったです。ありがとうございました。

（3年・6年保護者）

〇いつも子供たちのために給食を作ってくださいありがとうございます。本日の給食もとてもおいしかったです。今回で2度目の参加でしたが、毎回「よく考えられているなあ」と思います。味付けがとても良くて、しっかりかんで食べるように工夫もされていて感心します。私も家の食事の参考にさせていただこうと思います。やってみようと思いました。石本先生のお話も毎回とても勉強になります。今年は価格の高騰もあって大変だったことも初めて知りました。そんな中で調理してくださりとても感謝しています。これからもおいしい給食を作ってください。よろしく願いいたします。今日はありがとうございました。

（2年保護者）