

4月 ほけんだより

府中町立府中小学校 R4.4.11 保健室

1年生が入学し、新しい1年が始まりました。2～6年生のみなさんは1年生が入学するのとても楽しみにしていましたね。これから1年間、府小っ子のみなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、保健室から見守っていきます。勉強も運動も、力いっぱいがんばる府小っ子を応援しています。



前田真弓です。いつも元気で明るい府小っ子が大好きです。今年度もよろしくお願ひします。



阿部波子です。みんなの健康と成長を保健室から応援していきます。よろしくお願ひします。

～登校前に確認！～ お家の人と一緒にがんばりましょう

- *体調が悪いところはないですか？
- ・健康観察のポイント
 - 1 起きるときにすぐに布団から出られた
 - 2 朝ごはんはいつもと同じように食べられた
 - 3 顔色はいつもと同じ
 - 4 体に痛いところはない（のど・頭・腹・関節など）
 - 5 体温はいつもと同じくらい
(いつもより1℃以上高い場合は登校を控え、病院で相談してください。)
 - 6 せき・鼻水は出ていない
(花粉症の人はかかりつけの病院で相談してください。)

- *行動観察カード（体温の記入を忘れずに！）を書きましたか？
- *マスクを着けましたか？（予備を1枚ランドセルに入れておきましょう）
- *ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？



たくさんありますが、上に書いているものを確認して、学校へと出発しましょう。登校後、体調が悪くなり保健室に来た人が「朝から調子が悪かった」ということがよくあります。体調が悪いときは、無理をしないで自宅で休養するようにしましょう。その場合、欠席ではなく出席停止の扱いになります。

～保護者のみなさま、ご協力をお願いいたします。～

= こんなときは保健室に来てください =

- けがをしたとき
 - ・傷に砂がついているときは、洗い流してから保健室に来ましょう。
 - ・血がたくさん出ているときは、ティッシュなどで押さえましょう。
- 体調が悪いとき
 - ・担任の先生に自分で伝えてから来るようにしましょう。
 - 大休けいなどで、担任の先生に会えなかったときは、同じクラスの友達に伝えておきましょう。

保健室に来た時に教えてほしいこと

- ・いつから症状が始まったのはいつ？
- ・どこがからだのどの部分？
- ・どんなふうに痛みやけがの様子は？
- ・どうして思い当たるできごとはない？

〇年〇組
△△□□(名前)です。

- いつ
- どこで
- どうしていたら
- どこが
- どうなった

